

# Kalender 2020

LOKALAFDELINGEN

VEJLE—BILLUND



**BLIV INDSAMLER**  
**Søndag den 13. september**

Et mødested for scleroseramte -unge som ældre- deres pårørende og i øvrigt alle medlemmer af Scleroseforeningen.

Der er i lokalafdelingen ca. 260 medlemmer med sclerose. Vores opgave er at give vores medlemmer mulighed for at danne netværk ved at:

- ♦ Lave arrangementer med oplysende, underholdende og socialt indhold. Se aktiviteterne side 2.
- ♦ Afholde events for derved at udbrede kendskabet til sygdommen.

Scleroseforeningens Lokalafdeling for Vejle og Billund kommuner

Formand Kristian Hansen. Ringparken 16, 7323 Give

E-mail: [nkh1950@gmail.com](mailto:nkh1950@gmail.com) Mobil: 2048 7807

Hjemmeside: [www.scleroseforeningen/vejle.dk](http://www.scleroseforeningen/vejle.dk)

Facebookgruppe for unge: [Ung med Sclerose Vejle-Billund](#).

Facebookgruppe for alle: [Vejle-Billund Scleroseforum](#).

Café aftener for unge 2020. Info v. Ungekontakt Tanja Lindholm på mobil: 2614 9208

Se datoer i kalenderen side 2 og opslag på Facebook: [Ung med Sclerose Vejle-Billund](#).

Café aftener for alle 2020. Info ved Per Poulsen på mobil: 2828 3835

Se datoer i kalenderen side 2 og opslag på Facebook: [Vejle-Billund Scleroseforum](#)

Socialrådgiver Lotte Rørstrøm tlf.: 3646 3646

Psykolog Yvonne Damm Møndsted tlf.: 3646 3646

Scleroselinjen tlf.: 7020 3646 mellem 17 – 20

Scleroseforeningen Poul Bundgaards Vej 1, st. 2500 Valby

Åbningstider man – torsdag 8 -16 Fredag 8 – 14 Tlf.: 3646 3646

E-mail: [info@scleroseforeningen.dk](mailto:info@scleroseforeningen.dk) Hjemmeside: [www.scleroseforeningen.dk](http://www.scleroseforeningen.dk)



**Tak til jer der hjalp med at nå det flotte indsamlingsresultat i 2018 og 2019**

Rigtig mange af vores medlemmer hjalp os med landsindsamlingen i 2018 og 2019 og vi fik indsamlet godt kr. 146.000, i 2018 og godt 147.000 i 2019 i Vejle og Billund kommuner.

**Landsindsamlingen i 2020 afholdes —**

**Søndag den 13. september mellem 10.00 og 16.00**

## Arrangementer 2020 Vejle — Billund lokalafdeling

**Tirsdag d. 4. februar kl. 18.00 til ca. 21.00**  
**Mølholm sognehus, Niels Skousvej 13 A,**  
**7100 Vejle**

**Årsmødet 2020.** Først spisning, derefter afholdes årsmødet ifølge vedtægterne samt valg til bestyrelsen. Efter kaffepausen et mini foredrag om foreningens informatører.

**Tirsdag d. 10. marts kl. 19.00 til ca. 21.30**  
**Koldingvej 1, 7100 Vejle**

**Odd Fellow Søstrene. Søsterloge nr. 18 Vesta.**  
 Søstrene byder os velkommen til en hyggelig aften, og der serveres en dejlig middag.

**Tirsdag d. 31. marts kl. 19.00 til ca. 21.30**  
**Ellehøj, Ellehammersvej 8, 7100 Vejle**

**Idrætsfysiolog og forsker Ulrik Dalgas.** Kom og hør alt om effekten af styrke og pulstræning. Hør også om hvorfor det er så vigtigt både at dyrke hård styrketræning og kredsløbstræning.

**Tirsdag d. 21. april kl. 19.00 til ca. 21.00**  
**Ellehøj, Ellehammersvej 8, 7100 Vejle**

**Sclerosehospitalerne v. Brita Løvendahl.** Hør hvilke behandlings og træningsaktiviteter, hospitalerne aktuelt tilbyder samt forskning i scleroserehabilitering. Hør om deltagernes egne erfaringer.

**Lørdag d. 16 maj kl. 12.00 til ca. 16.00**  
**Odense Zoo, Søndre Boulevard 306,**  
**5000 Odense**

**Odense Zoo,** Pak en picnic kurv og tag med på en tur til Odense Zoo, et arrangement hvor hele familien kan deltage. Alle andre er selvfølgelig også meget velkommen.

**Onsdag d. 3. juni kl. 18.00 til ca. 21.30**  
**Stævnen 53. Vejle Lystbådehavn, 7100 Vejle**

**Sejltur på Vejle fjord.** Arrangør og sejlads er Vejle Motorbåds-klub. Der er hjælpere med ved af og påstigningen. OBS: Man skal være i stand til selv at kunne hjælpe med forflytningen.

**Tirsdag d. 11. august kl. 19.00 til ca. 21.30**  
**Ellehøj, Ellehammersvej 8, 7100 Vejle**

**Træning af hjernen.** Vi har lavet aftale med CSV i Vejle om et foredrag omhandlende optræning af hjernen ved MS. CSV Vejle er Center for Specialundervisning for Voksne.

**Tirsdag d. 8. sept. kl. 18.00 til ca. 21.00**  
**Ellehøj, Ellehammersvej 8, 7100 Vejle**

**Spisning og underholdning v. Jeannet Ulrikkeholm.** Der serveres en lækker middag med fri øl, vand og vin. kaffe/te. Aftenen er med top live musik og sang, også fællessang er på programmet.

**Søndag d. 13. sept. Scleroseforeningens Landsindsamling kl. 10.00 til 16.00**

Hjælp os med indsamlingen, meld dig som indsamler, eller måske kender du én der kan gå en rute? Se info når vi nærmer os d.13.9.

**Tirsdag d. 6. oktober kl. 19.00 til ca. 21.30**  
**Ellehøj, Ellehammersvej 8, 7100 Vejle**

**Anti-inflammatorisk kost v. Helle Juul.**

Kost og ernæring er en naturlig indgangsvinkel til velvære og sundhed, fordi kosten bidrager med nødvendige byggesten til det daglige liv.

**Tirsdag d. 3. nov. kl. 19.00 til ca. 21.30**  
**Lindegården, Lindevej 1 A, 7190 Billund**

**Banko-aften, Billund.**

Hyggelig aften med bankospil hvor du kan vinde meget fine gevinster skænket af mange butikker i Vejle, Børkop og Billund.

**Tirsdag d. 1. dec. kl. 18.00 til ca. 21.00**  
**Ellehøj, Ellehammersvej 8, 7100 Vejle**

**Julefrokosten ved St. Georgs Gilderne.**

St. Georgs Gilderne har igen i år inviteret os til den traditionsrige Julefrokost.

**Café for alle: onsdag d. 12/2. onsdag d. 8/4.**  
**onsdag d. 10/6. onsdag d. 12/8.**  
**onsdag d. 14/10. onsdag d. 9/12.**

**CAFÉ aftener for ALLE v. Per Poulsen, 28 28 38 35**

Målgruppe: Alle med MS. Se sted og tidspunkt på Facebook. Facebookgruppe for ALLE: [Vejle-Billund Scleroseforum](#)

**Café for unge: tirsdag d. 21/1. tirsdag d. 18/2.**  
**onsdag d. 11/3. torsdag d. 16/4. torsdag d. 1/6.**  
**torsdag d.20/8. torsdag d.1/10. onsdag d.2/12.**

**CAFÉ aftener for UNGE v. Tanja Lindholm, 26 14 92 08**

Målgruppe: Unge med MS til 41 år. Se sted og tidspunkt på Facebookgruppe for UNGE: [Ung med sclerose Vejle-Billund](#)

Ret til ændringer forbeholdes:

Vi gør opmærksom på at vi tager billeder ved vores arrangementer, og billederne kan blive offentliggjort på de sociale medier.